



Cómo llegar:

Desde la ciudad de Nueva York

Desde el puente George Washington, siga los carteles de la Ruta 4 Oeste (Route 4 West) hasta la salida de Teaneck Road/Teaneck. Siga por Teaneck Road aproximadamente 1 milla (1,6 km). En el tercer semáforo, gire a la derecha y encontrará la entrada principal del hospital.

Desde el oeste de Nueva Jersey

Vaya por la Ruta 80 Este hasta la salida por Teaneck/Fort Lee Road. Manténgase en el carril derecho. Vaya hasta la segunda salida (70B), Teaneck Road/Teaneck. Siga por esa calle hasta el segundo semáforo y gire a la derecha para entrar a Teaneck Road. En el segundo semáforo, gire a la izquierda y encontrará la entrada principal del hospital.

Desde el sur de Nueva Jersey

Vaya hacia el norte por la autopista de peaje New Jersey Turnpike hasta que termina en la Salida 18. Continúe por la autopista I-95 y manténgase a la derecha. Siga los carteles hasta la salida 70, Leonia/Teaneck. Tome la segunda salida, 70B Teaneck Road. Siga por esa calle hasta el segundo semáforo, gire a la izquierda y encontrará la entrada principal del hospital.

Desde la ruta 17 (Route 17) Norte y Sur

Vaya por la Ruta 17 hacia la salida de la Ruta 4 Este (Route 4 East). Tome la Ruta 4 hasta llegar a la primera salida a la calle Teaneck Road/Teaneck, que sigue inmediatamente a la salida por Queen Anne Road. En el tercer semáforo de Teaneck Road, gire a la derecha y encontrará la entrada principal del hospital.

Desde el norte de Nueva Jersey

Vaya por Garden State Parkway Sur hasta la salida 161. Vaya por la Ruta 4 Este hasta la primera salida por Teaneck Road/Teaneck. En el tercer semáforo, gire a la derecha y encontrará la entrada principal del hospital.



Cuando esté en casa con su bebé, Holy Name estará disponible para usted.

■ ¿Necesita consejos sobre el cuidado del bebé, la alimentación o la salud en el período después del parto o puerperio? Llame a nuestra línea de ayuda al **201-833-3124** y le pondrán en contacto directamente con una de nuestras enfermeras del **BirthPlace**.

■ La consultora de lactancia del Holy Name Medical Center hablará con usted y le brindará apoyo y toda la información necesaria para alquilar equipos para la lactancia.

■ La Clínica Pediátrica de Holy Name cuenta con pediatras y enfermeras especializadas que cuidan exclusivamente de los pacientes de nuestra clínica.

■ Cuando usted no pueda quedarse en su casa a cuidar de su niño o niña que esté un poco enfermo, desde los 3 meses de edad hasta los 14 años, el "Sniffles Club" de Holy Name puede brindarle el cuidado y la atención médica que su hijo a hija requiera.

Para que la dirijan a un obstetra-ginecólogo certificado, partera o pediatra de Holy Name Medical Center, llame al 1-877-HOLY-NAME (1-877-465-9626).

Holy Name Medical Center 
Women's and Children's Health

1-877-HOLY-NAME
(1-877-465-9626)
www.holyname.org

718 Teaneck Road
Teaneck, NJ 07666

member
NewYork-Presbyterian
Healthcare System
affiliate: Columbia University College
of Physicians and Surgeons

Programa educativo para padres

Holy Name Medical Center 
Women's and Children's Health

**Donde su salud es lo primero.
Healing begins here.**

member
NewYork-Presbyterian
Healthcare System
affiliate: Columbia University College
of Physicians and Surgeons

Inscripción en el programa educativo para padres

Llene este formulario de inscripción y envíelo al Departamento de Educación para Pacientes del HNH (HNH Patient Education Department).

Me interesan la(s) siguiente(s) clase(s):

- Clases de parto (Lamaze) ... \$150
En español: por favor llamar para el horario
En ingles: Lunes Jueves Sábado
- Clases de preparación de cesaria ... \$25
- Preparación para hermanos ... \$25
- Masajes para el bebe ... \$30
- Preparación para amamantar ... \$30
- Aspectos básicos para el cuidado del bebe´ \$30
- Preparación para los abuelos ... GRATIS
- Visita al "BirthPlace" (Sala de partos) ... GRATIS

Haga los cheques pagaderos a:

HNMC Parent Education Department

Envíe los cheques y el formulario de inscripción a:

HNMC Parent Education Department
718 Teaneck Road
Teaneck, NJ 07666

Nombre: _____

Dirección: _____

Teléfono (para contactarla durante el día): _____

Teléfono (para contactarla durante la noche) _____

Dirección de correo electrónico: _____

Médico: _____

Fecha probable de parto: _____

Solicitud de recibo de pago

Si tiene preguntas o inquietudes respecto a estas clases, llame al Departamento de Educación para Padres del HNMC al

201-833-3124.

Ya sea que esté esperando un bebé o que el bebé ya haya nacido, queremos expresarle nuestras felicitaciones y los mejores deseos. Para prepararle para el futuro, le ofrecemos varios tipos de clases educativas para la familia.

Las clases se ofrecen regularmente de acuerdo con un programa. Es necesario inscribirse con anterioridad. Para obtener más información sobre educación para pacientes y nuestros servicios para la maternidad, llame al Departamento de Educación para Pacientes al 201-833-3124.



Las clases se emiten en español aunque la enfermera es bilingüe. También existen clases en inglés solamente. Podrán disponer de materiales impresos en los dos idiomas: inglés y español.

Programas

Clases sobre parto (Lamaze)

Curso de cinco semanas para ayudar a las mujeres y a sus "entrenadores" con el proceso del parto. Incluye aspectos básicos del cuidado del bebé. Los sábados se ofrece un curso intensivo de dos clases. Las clases sobre parto también están disponibles en español. **Precio: \$150**

Clase de parto por cesárea

Prepara a las parejas que esperan tener un bebé por cesárea. **Precio: \$25**

Clase de preparación con hermanos

Prepara a padres e hijos de 3 a 8 años para la llegada del bebé. **Precio: \$25 por familia**



Aspectos básicos del cuidado del bebé

Clase única para preparar a los padres para sus primeras semanas en casa con el bebé. **Precio: \$30 o GRATIS para parejas que van a tener a su bebé en el HNMC.**

Clase de preparación para la lactancia

Creada para ayudar a las madres y a sus familiares a comprender el proceso y las técnicas necesarias para una lactancia exitosa. **Precio: \$30**

Consulta sobre amamantamiento

Solicitando una cita se puede acceder a una consulta sobre amamantamiento con una consultora de lactancia. **Precio: GRATIS para todas las damas que darán a luz en nuestra institución y \$75 para todas las demás.** Llame para programar una cita.

Visitas

Familiarícese con nuestro BirthPlace, incluyendo nuestras hermosas habitaciones para maternidad y sala de cunas. Llame para programar su visita **GRATIS.**

Otros Programas de Interés

Diabetes y embarazo

Nuestros especialistas tienen experiencia en el control de la diabetes gestacional. Para obtener más información, llame al 201-833-3371.

New Moms (Nuevas Mamás)

Este grupo de apoyo está a cargo de un educador de padres certificado que se centra en una serie de problemas a los que se enfrentan las mamás de recién nacidos. **GRATIS**

Moms Matter (Las mamás son importantes)

Grupo de apoyo para madres que están embarazadas o que han dado a luz recientemente y se sienten tristes o ansiosas. Para obtener más información, llame al 201-833-3218. **GRATIS**

